

# **TÈCNiques D'INJECCIÓ D'INSULINA I NOVES RECOMANACIONS. INFECCIONS CUTÀNIES SECUNDÀRIES.**

MILAGROS AGUYO BENITO, ROGER FERRER SABATÉ, SARA LA CUESTA SÁNCHEZ EUGENIA BAILACH BEL, CINTA ESTRADA FERRANDO i NEUS ARNAU CENTELLES.

## **Introducció:**

Els tipus d'insulina han evolucionat els darrers anys adaptant-se a les necessitats fisiològiques del pacient. Així mateix aquests han d'adaptar-se a les noves recomanacions TITAN (Third injection technique workshop in Athenes) consensuades a Atenes l'any 2009 i resumides en els següents punts:

- Barreres psicològiques davant la insulina
- Elecció de la zona d'administració segons insulina
- Longitud de les agulles
- Desinfecció de la zona
- Angle d'inserció
- Realització del plegament de la pell
- Rotació de la zona a injectar

## **Objectiu:**

Presentar a propòsit d'un cas. Pacient amb un abscess abdominal secundari a la insulinització. Es revisen les noves recomanacions, amb l'objectiu per un costat de millorar i potenciar l'educació sanitària en relació al mecanisme i condicions d'injecció de la insulina. Per altra banda també es millora en l'eficàcia del tractament i les seves reaccions adverses.

## **Mètode:**

Estudi descriptiu a propòsit d'un cas. Variables: diabetis, dona, seguir les recomanacions i reaccions adverses.

## **Resultats:**

Pacient, dona de 64 anys fumadora, obesa, hipertensa, diabètica i amb un elevat risc de complicacions, que no segueixen les recomanacions d'injecció de la insulina. Presenta abscess cutani abdominal que requereix tractament quirúrgic amb col·locació de tub de drenatge, tractament antibiòtic i augment controls glucèmies.

## **Conclusions:**

Revisar les noves recomanacions en quan a l'administració d'insulina enfermeria-pacient, millorant la eficàcia del tractament i disminuint les reaccions adverses.